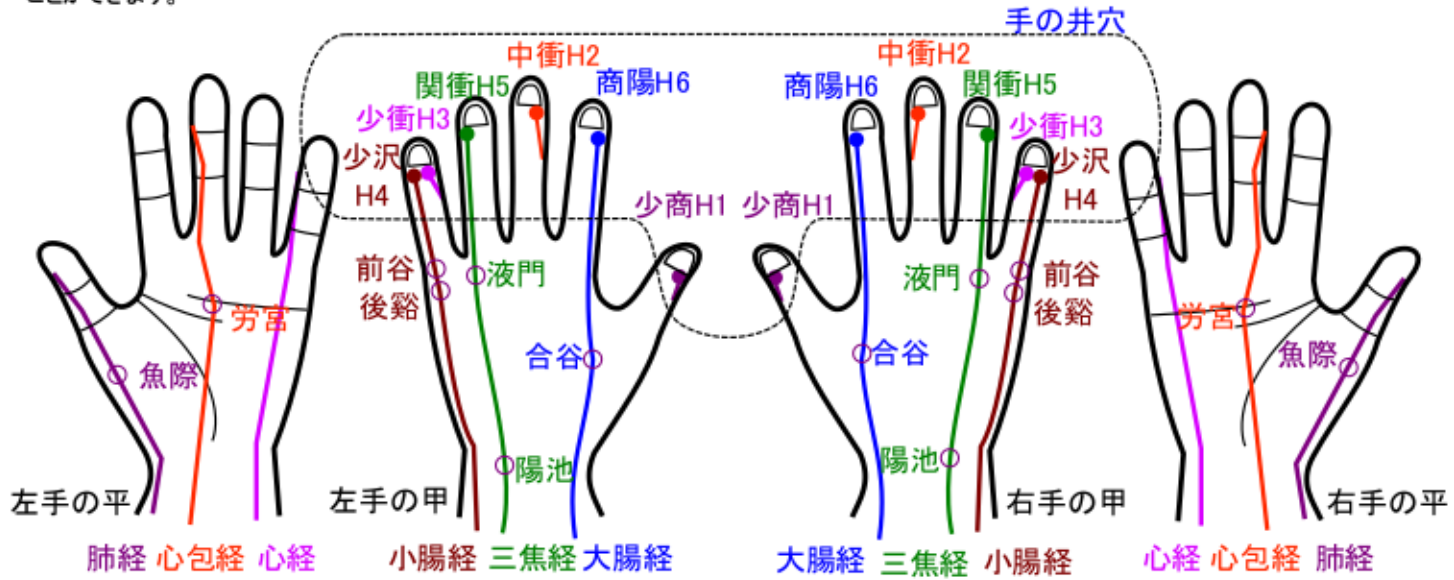


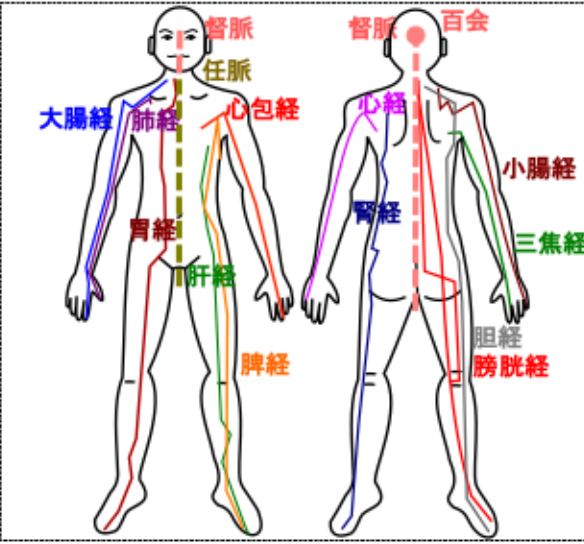
# Current Ring固定法に利用する東洋医学の経絡と井穴（特別の経穴）

カレントリングを利用して、身体の不調のツボが位置する経絡や井穴(セイケツ)を固定して刺激する方法を試みるための指標となる東洋医学の経絡図を表しています。手指・足指はたったの10本しかありません。井穴も12箇所しかありません。このツボを固定するだけでも、私たちの体調不良を克服する試みができます。東洋医学の経絡や井穴の刺激法においても、カレントリング・マッサージを併用することで、身体の内面(裏証)まで整えることを試みることができます。



## 12経絡(正経)概図と任脈・督脈

マジックカール固定法では、井穴(セイケツ)を持つ12経絡(正経)が関係します。井穴を語る上ではイメージとして理解するだけで十分です。井穴は、12の臓腑(臓器)から、それぞれ手足の指の爪の付け根まで通る経絡の終端(爪の付け根)に位置する特別の経穴(ツボ)を言います。12経絡のほかにも、8種の奇脈があります。マジックカール男性用の固定法では、任脈・督脈という2奇脈が関係します。任脈は下唇の中心とあご先端の間から体前面の正中線を通って会陰に至ります。督脈は尾骨末端と肛門の間から背中の正中線、後頭部の正中線を通して、脳天、眉間を経て上の歯茎の中央の上端に至ります。督脈の20番目には、百会という頭痛・めまいなどに効果があるとされる、よく知られる経絡があります。以下は、マジックカール男性用で固定法を試してみたい内容です。(関係しない女性の内容や、上半身の内容は省略しています。)



**任脈** 排尿障害、痔、前立疾患、遺精、尿閉、尿漏、(夜間・昼間)頻尿、ED、早漏、下痢、体力回復、小便利、腹痛、自律神経失調症

**督脈** 痔、血便、遺精、早漏、ED、排尿障害、脱肛、冷え症、腰仙部痛、慢性下痢、下肢麻痺、坐骨神経痛、冷え症、慢性腰痛、胃下垂、消化不良、腹脹、腸鳴、腰背痛

## 足の井穴

